

金美國小112學年度上學期8-9月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第1週								
8月30日	三		麵線羹	炸雞翅	當令時蔬		水果	5
8月31日	四	薏仁飯	香菇肉燥	菜脯蛋	當令時蔬	珍珠奶茶	牛乳	7
9月1日	五	白飯	小黃瓜炒雞丁	魚香茄子	當令時蔬	四神湯	豆漿	7
第2週								
9月4日	一	白飯	冬瓜悶雞	海帶根炒肉絲	當令時蔬	福州丸湯	牛乳	7
9月5日	二	五穀飯	瓜仔乾丁鴿蛋	豆芽炒甜不辣	有機蔬菜	玉米什錦湯	水果	7
9月6日	三		炸醬麵	雞塊	當令時蔬	馬鈴薯濃湯	果汁	5
9月7日	四	燕麥飯	麵輪滷肉	家常蔥蛋	當令時蔬	綠豆西米露	水果	7
9月8日	五	白飯	蒜泥白肉	小黃瓜拌花生	當令時蔬	玉米排骨湯	點心	7
第3週								
9月11日	一	白飯	瓜仔雞	塔香海茸	當令時蔬	魚丸湯	優酪乳	7
9月12日	二	五穀飯	三杯杏鮑菇	毛豆乾丁	有機蔬菜	海芽蛋花湯	水果	7
9月13日	三		什錦麵疙瘩		黑糖饅頭	當令時蔬	牛乳	5
9月14日	四	白飯	清蒸石斑	菜脯蛋	當令時蔬	銀耳蓮子湯	水果	7
9月15日	五	白飯	小黃瓜炒雞丁	鐵板豆腐	當令時蔬	四神湯	點心	7
第4週								
9月18日	一	白飯	南瓜燉肉	小黃瓜拌花生	當令時蔬	沙茶魷魚羹	牛乳	7
9月19日	二	甘藷飯	三杯杏鮑菇	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果	7
9月20日	三	白飯	酸白菜豆腐鍋	茶葉蛋	當令時蔬		優格	6
9月21日	四	紫米飯	茄汁魚片	黃豆芽炒木耳	當令時蔬	冬瓜排骨湯	水果	7
9月22日	五	白飯	醬燒雞柳	炒絲瓜	當令時蔬	酸辣湯	點心	7
9月23日	六	薏仁飯	虱目魚排	咖哩豆丁	當令時蔬	胡蘿蔔玉米排骨湯	豆漿	7
第5週								
9月25日	一	白飯	螞蟻上樹	涼拌素雞	當令時蔬	紫菜蛋花湯	果汁	7
9月26日	二	五穀飯	鮮菇燴豆腐	玉米炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯濃湯	水果	7
9月27日	三		炸醬麵		當令時蔬	黃瓜丸子湯	牛乳	5
9月28日	四	紫米飯	鹹酥雞	魚香茄子	當令時蔬	仙草蜜	水果	7

★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★

週三及週五附餐彈性調整

此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、
天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容

午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511

