

金美國小112學年度上學期10月份午餐菜單								
日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數

第1週								
10月2日	一	白飯	馬鈴薯燉肉	涼拌川耳	炒時蔬	關東煮湯	鮮乳	7
10月3日	二	五穀飯	洋蔥燒雞	玉米肉茸	炒有機蔬菜	紫菜豆腐湯	水果	7
10月4日	三	炸醬乾拌麵		雞塊	炒時蔬	酸辣湯	優酪乳	5
10月5日	四	紅藜飯	蒜頭雞	海帶三絲	炒時蔬	金針排骨湯	水果	7
10月6日	五	白飯	筍絲梅干燒豆腐	茶葉蛋	炒時蔬	椰奶西米露	巧克力捲	7

第2週

10月9日	一							7
10月10日	二							7
10月11日	三	台式鹹粥	五香滷肉	刈包	炒時蔬		鮮奶	5
10月12日	四	地瓜飯	三杯雞	胡瓜黑輪	炒時蔬	洋葱豆腐蛋花湯	水果	7
10月13日	五	白飯	咖哩醬炸蛋	鐵板銀芽	炒時蔬	銀耳珍珠湯	香蔥麵包	7

第3週

10月16日	一	白飯	蜜汁地瓜雞	蛋酥白菜滷	炒時蔬	味增貢丸湯	鮮奶	7
10月17日	二	紫米飯	蒜泥白肉	塔香海茸	炒有機蔬菜	香菇雞湯	水果	7
10月18日	三	油麵	蔥油雞排	小紅豆包	炒時蔬	肉羹湯	優酪乳	6
10月19日	四	五穀飯	香酥鯖魚	小黃瓜拌花生	炒時蔬	肉骨茶湯	水果	7
10月20日	五	白飯	東山滷味	扁蒲麵筋	炒時蔬	芋圓豆花	蛋塔	7

## 第4週

10月23日	一	白飯	蘑菇豬柳	螞蟻上樹	炒蚵白菜	黃瓜貢丸湯	豆漿	7
10月24日	二	薏仁飯	麻油雞	菇菇豆腐煲	有機蔬菜	豬血湯	水果	7
10月25日	三	肉絲炒飯	檸檬雞柳條		雙蛋炒薤菜	海結黃芽湯	鮮奶	5
10月26日	四	海苔香鬆飯	滷雞翅	什錦雙花	炒青江菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	7
10月27日	五	白飯	麵輪滷豆干	南瓜蒸蛋	炒小白菜	紅豆湯圓	墨西哥奶酥麵包	7

第5週

10月30日	一							7
10月31日	二							7

★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★  
自112年10起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單  
此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、  
天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容  
午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511