# 金美國小112學年度上學期11月份午餐菜單

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 時蔬 | 湯 | 附餐 | 餐桶數 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第10週 | | | | | | | | |
| 11月1日 | 三 | 白飯 | 日式咖哩 | 黃金雞排 | 扁蒲麵筋 | 紫菜魚丸湯 | 優酪乳 | 7 |
| 11月2日 | 四 | 燕麥飯 | 古早味滷肉餅 | 香炒三絲 | 炒黑葉白菜 | 榨菜雞湯 | 水果 | 7 |
| 11月3日 | 五 | 白飯 | 鐵板豆腐 | 胡蘿蔔炒蛋 | 炒油菜 | 波霸奶茶 | 愛心牛奶球 | 7 |
| 第11週 | | | | | | | | |
| 11月6日 | 一 | 白飯 | 回鍋肉 | 酥炸南瓜 | 炒蘿菜 | 金針雞湯 | 鮮乳 | 7 |
| 11月7日 | 二 | 五穀飯 | 味噌馬鈴薯燉雞 | 玉米干丁 | 炒有機蔬菜 | 酸辣湯 | 水果 | 7 |
| 11月8日 | 三 | 油麵 | 香酥雞排 | 肉絲炒料 | 炒油菜 | 蘿蔔貢丸湯 | 豆漿 | 6 |
| 11月9日 | 四 | 小米飯 | 什錦燴海鮮 | 鐵板銀芽 | 炒青江菜 | 冬瓜排骨湯 | 水果 | 7 |
| 11月10日 | 五 | 白飯 | 客家小炒 | 番茄炒蛋 | 炒黑葉白菜 | 黑糖薑汁地瓜甜湯 | 藍莓麵包 | 7 |
| 第12週 | | | | | | | | |
| 11月13日 | 一 | 白飯 | 冬瓜燜雞 | 菜脯蛋 | 炒青江菜 | 肉骨茶湯 | 鮮奶 | 7 |
| 11月14日 | 二 | 紫米飯 | 滷豬腳 | 奶香洋芋 | 炒有機蔬菜 | 海結黃芽湯 | 水果 | 7 |
| 11月15日 | 三 | 芋頭香菇鹹粥 | 蔥油雞排 | 奶皇包 | 炒小白菜 | | 鮮奶 | 6 |
| 11月16日 | 四 | 玉米飯 | 蜂蜜炸雞 | 塔香海茸 | 炒油麥菜 | 洋蔥豆腐蛋花湯 | 水果 | 7 |
| 11月17日 | 五 | 白飯 | 油腐肉燥滷蛋 | 胡瓜燴黑輪 | 炒油菜 | 綠豆QQ湯 | 香蒜麵包 | 7 |
| 第13週 | | | | | | | | |
| 11月20日 | 一 | 白飯 | 蒙古烤肉 | 豆皮滷白菜 | 炒油麥菜 | 香菇肉羹湯 | 優酪乳 | 7 |
| 11月21日 | 二 | 燕麥飯 | 鐵板雞丁 | 涼拌川耳 | 炒有機蔬菜 | 金針排骨湯 | 水果 | 7 |
| 11月22日 | 三 | 家常麵 | 日船小丸子 | 黑糖小饅頭 | 炒青江菜 | 燉煮紅燒豬肉湯 | 鮮奶 | 5 |
| 11月23日 | 四 | 薏仁飯 | 麻油雞 | 雜菜拌冬粉 | 炒黑葉白菜 | 玉米濃湯 | 水果 | 7 |
| 11月24日 | 五 | 白飯 | 酸白菜豆腐鍋 | 肉燥蒸蛋 | 炒小白菜 | 紅豆紫米甜湯 | 菠蘿麵包 | 7 |
| 第14週 | | | | | | | | |
| 11月27日 | 一 | 白飯 | 宮保雞丁 | 脆炒高麗菜 | 炒油菜 | 山藥雞湯 | 鮮奶 | 7 |
| 11月28日 | 二 | 白飯 | 粉蒸肉 | 麻婆豆腐 | 炒有機蔬菜 | 香菇雞湯 | 水果 | 7 |
| 11月29日 | 三 | 醬油肉絲炒飯 | 魷魚排 | | 炒油麥菜 | 味噌蔬菜湯 | 產銷履歷豆漿 | 7 |
| 11月30日 | 四 | 小米飯 | 南洋咖哩雞 | 醬爆干丁 | 炒青江菜 | 洋蔥豆腐蛋花湯 | 水果 | 7 |

★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★
自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單
此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、
天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容
午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511