

金美國小112學年度上學期12月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第15週								
12月4日	一	白飯	沙茶豬柳	金元寶	炒時蔬	酸辣湯	優酪乳	7
12月5日	二	紫米飯	彩椒洋蔥豬	滷冬瓜麵輪	炒有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	7
12月6日	三	油麵	茶葉蛋	炸醬拌料	炒時蔬	福州丸湯	豆漿	7
12月7日	四	地瓜飯	樹子蒸魚	香炒干絲	炒時蔬	海結黃芽湯	水果	7
12月8日	五	白飯	沙茶米血豆干	高麗菜蛋燒	炒時蔬	桂圓銀耳蓮子湯	藍莓麵包	7
第16週								
12月11日	一	白飯	蘿蔔燒雞	鐵板銀芽	炒時蔬	蒜味肉羹湯	豆漿	7
12月12日	二	糙米飯	薑汁燒肉	客家小炒	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	水果	7
12月13日	三	日式唐揚雞親子蓋飯	鮮肉燒賣		炒時蔬	味噌豆腐湯	蘋果汁	6
12月14日	四	糙米飯	薑母鴨	沙茶海茸	炒時蔬	洋蔥豆腐蛋花湯	水果	7
12月15日	五	白飯	筍絲梅干燒油腐	菜脯蛋	扁蒲麵筋	燒仙草	菠蘿麵包	7
第17週								
12月18日	一	白飯	蒜泥白肉	胡瓜黑輪	炒時蔬	玉米濃湯	優酪乳	7
12月19日	二	糙米飯	瓜仔雞	白菜獅子頭	炒有機蔬菜	金針雞湯	水果	7
12月20日	三	白飯	雙色地瓜球	馬鈴薯燉肉	炒時蔬	海帶芽豆腐味噌湯	鮮奶	6
12月21日	四	燕麥飯	香菇栗子燒雞	魚香茄子	炒時蔬	肉骨茶湯	水果	7
12月22日	五	白飯	涼拌鹽水雞	南瓜炒蛋	炒時蔬	紅豆紫米湯圓	起酥麵包	7
第18週								
12月25日	一	夏威夷拌飯	滷雞腿	肉醬薯條	炒青江白菜	珍珠奶茶	香蒜麵包	7
12月26日	二	糙米飯	西滷肉	醬爆干丁	炒有機蔬菜	豬血湯	水果	7
12月27日	三	白飯	麵輪滷豆干	玉米鮪魚蒸蛋	炒圓葉萵苣	榨菜雞湯	鮮乳	5
12月28日	四	糙米飯	青椒炒肉絲	麻婆豆腐	初秋甘藍	關東煮湯	水果	7
12月29日	五	白飯	鹹酥咖哩雞	什錦炒花椰菜	土白菜小白菜	冬瓜蛤蜊湯	柳橙汁	7

★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★

自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單

此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、

天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容

午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511