

金美國小112學年度上學期1月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第19週								
1月3日	二	糙米飯	韓式安東燉雞	炸雞塊	炒有機蔬菜	紫菜魚丸湯	水果	7
1月4日	三	台式鹹粥	蔥油雞排	家鄉大肉包	炒時蔬		蜂蜜蛋糕	7
1月5日	四	糙米飯	紅燒排骨	鐵板銀芽	炒時蔬	酸辣湯	水果	7
1月6日	五	白飯	油腐肉燥滷蛋	年糕白菜	炒時蔬	地瓜芋圓甜湯	豆漿	7
第20週								
1月8日	一	白飯	麻油雞	韭菜炒甜不辣	炒油菜	蘿蔔排骨湯	鮮奶	7
1月9日	二	糙米飯	糖醋魚丁	美乃滋玉米炒蛋	有機蔬菜	味噌貢丸湯	水果	7
1月10日	三	鍋燒烏龍麵	滷雞翅	黑糖銀絲卷	炒圓葉萵苣		優酪乳	6
1月11日	四	地瓜飯	紅燒豬肺	四季豆炒肉末	炒油麥菜	海結黃芽湯	水果	7
1月12日	五	白飯	佛跳牆	胡蘿蔔炒蛋	清炒高麗菜	綠豆QQ圓	香蔥麵包	7
第21週								
1月15日	一							7
1月16日	二							7
1月17日	三							6
1月18日	四							7
1月19日	五							7
第22週								
1月22日	一							7
1月23日	二							7
1月24日	三							5
1月25日	四							7
1月26日	五							
第23週								
自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單 此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、 天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容 午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511								