

金美國小113學年度下學期3月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第4週								
3月3日	一	白飯	蘿蔔燒雞	海帶三絲	產銷履歷油麥菜	黃瓜排骨湯	100%柳橙汁	
3月4日	二	地瓜飯	花生滷肉	高麗菜滷	有機蔬菜	排骨酥湯	水果	7
3月5日	三	閩南香芋鹹飯	香滷小雞腿		產銷履歷扁蒲	紫菜蛋花湯	鮮奶	6
3月6日	四	糙米飯	黑胡椒豬柳	炸物拼盤	產銷履歷青江菜	關東煮湯	水果	7
3月7日	五	白飯	五更腸旺	胡蘿蔔炒蛋	產銷履歷蚵白菜	花生仁湯	100%蘋果汁	7
第5週								
3月10日	一	白飯	蒜泥白肉	海帶滷蘿蔔	產銷履歷油麥菜	豬血湯	優酪乳	7
3月11日	二	五穀飯	薑母鴨	菜脯蛋	有機蔬菜	海結黃芽湯	水果	7
3月12日	三	烏龍麵	椒鹽虱目魚片	咖哩什錦炒料	產銷履歷高麗菜	金針排骨湯	鮮奶	7
3月13日	四	海苔香鬆飯	宮保雞丁	鐵板銀芽	產銷履歷A菜	吻魚海芽蛋花湯	水果	7
3月14日	五	白飯	胡蘿蔔炒蛋	芋香豆漿燉白菜	產銷履歷蔬菜	冬瓜魚丸湯	柳橙汁	7
第6週								
3月17日	一	白飯	香菇栗子燒雞	塔香海草	產銷履歷蔬菜	酸辣湯	鮮奶	7
3月18日	二	薏仁飯	梅干筍絲扣肉	玉米燴三色	有機蔬菜	肉骨茶湯	西洋梨	7
3月19日	三	好彩頭鹹粥	可樂滷雞翅	珍珠丸子	產銷履歷扁蒲		優酪乳	6
3月20日	四	紫米飯	薑汁燒肉	什錦炒冬粉	產銷履歷蔬菜	魚丸湯	鳳梨	7
3月21日	五	白飯	菇菇豆腐煲	茶葉蛋	產銷履歷蔬菜	綠豆QQ湯	100%葡萄汁	7
第7週								
3月24日	一	白飯	西滷肉	酥炸地瓜條	產銷履歷蔬菜	洋葱豆腐蛋花湯	產銷履歷豆漿	7
3月25日	二	胚芽飯	冬瓜燜雞	如意彩絲	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	7
3月26日	三	油麵	蔥油雞		產銷履歷蔬菜	香菇肉羹湯	優酪乳	6
3月27日	四	紅藜飯	玉米蒸肉餅	芝麻海帶豆芽	產銷履歷蔬菜	味噌貢丸湯	水果	7
3月28日	五	白飯	回鍋干片	番茄炒蛋	產銷履歷蔬菜	蘿蔔排骨湯	優酪乳	7
第8週								
3月31日	一	白飯	馬鈴薯燉雞	什錦燴黃瓜	產銷履歷蔬菜	榨菜雞湯	100%柳丁汁	7
<p>★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★            自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單            此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、            天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調具動等因素，將逕行調整供應內容            午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511</p>								

