

金美國小113學年度下學期4月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第8週								
4月1日	二	五穀飯	旺來燒肉片	麻婆豆腐	有機蔬菜	關東煮湯	水果	7
4月2日	三	肉醬義大利麵	美式脆薯		和風胡麻拌花椰	珍珠奶茶	鮮奶	6
4月3日	四	清明連假						
4月4日	五							
第9週								
4月7日	一	白飯	番茄馬鈴薯燉肉	塔香海茸	產銷履歷蚵白菜	黃瓜排骨湯	產銷履歷豆漿	7
4月8日	二	燕麥飯	韓式醬爆炒雞	涼拌川耳	有機蔬菜	海結黃芽湯	水果	7
4月9日	三	白飯	玉米布丁酥	蠔油燴豬柳	產銷履歷油麥菜	冬瓜蛤蜊湯	鮮奶	7
4月10日	四	小米飯	蘿蔔燒雞	鐵板銀芽	產銷履歷青江菜	紫菜蛋花湯	水果	7
4月11日	五	白飯	南洋蔬食咖哩	水煮蛋	產銷履歷高麗菜	酸辣湯	優酪乳	7
第10週								
4月14日	一	白飯	三杯雞	玉米燴三色	產銷履歷油菜	肉骨茶湯	蘋果汁	7
4月15日	二	海苔香鬆飯	桂竹筍滷肉	燉煮白菜	有機蔬菜	味噌鮮魚湯	水果	7
4月16日	三	白飯	椒鹽魚丁	鄉村高麗菜燴料	產銷履歷蚵白菜	吻魚海芽蛋花湯	優酪乳	7
4月17日	四	地瓜飯	沙茶蔥爆肉柳	小黃瓜拌花生	產銷履歷青江菜	冬瓜排骨湯	水果	7
4月18日	五	白飯	鐵板豆腐	海帶三絲	產銷履歷高麗菜	仙草蜜	鮮奶	7
第11週								
4月21日	一	白飯	東山鴨肉	高麗菜滷	產銷履歷青江菜	洋葱豆腐蛋花湯	鮮奶	7
4月22日	二	玉米飯	鹹酥咖哩雞	海帶滷蘿蔔	有機蔬菜	金針排骨湯	水果	7
4月23日	三	皮蛋瘦肉粥	五香扣肉	刈包	產銷履歷油麥菜		優酪乳	6
4月24日	四	紫米飯	什錦燴三鮮	客家小炒	產銷履歷油菜	玉米濃湯	水果	7
4月25日	五	白飯	泡菜豆腐鍋	菜脯蛋	產銷履歷扁蒲	沙茶肉羹湯	柳橙汁	7
第12週								
4月28日	一	白飯	味噌燒雞	炸物拼盤	產銷履歷油麥菜	玉米豆腐蛋花湯	產銷履歷豆漿	7
4月29日	二	紅藜飯	南瓜燉肉	芝麻海帶豆芽	有機蔬菜	豬血湯	水果	7
4月30日	三	烏龍麵	蟹黃風味燒賣	哨子肉醬拌料	產銷履歷高麗菜	山藥排骨煲湯	優酪乳	7
<p>★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★ 自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單 此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、 天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容 午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511</p>								



