

金美國小113學年度下學期4月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第12週								
5月1日	四	芋香飯	蒜泥白肉	黃瓜黑輪	產銷履歷黑葉白菜	酸辣湯	水果	7
5月2日	五	白飯	鹹水時蔬	肉燥桂竹筍	產銷履歷土白菜	粉圓豆花	鮮奶	7
第13週								
5月5日	一	校慶補假						
5月6日	二	燕麥飯	雙結燒雞	玉米鮭魚蒸蛋	有機蔬菜	肉骨茶湯	水果	7
5月7日	三	板條	黃金炸排骨	木須炒料	產銷履歷油菜	關東煮湯	優酪乳	7
5月8日	四	糙米飯	親子雞肉	海帶三絲	產銷履歷蚵仔白菜	黃瓜排骨湯	水果	7
5月9日	五	白飯	油腐肉燥滷蛋	芋香燉白菜	產銷履歷南瓜	冬瓜蛤蜊湯	蘋果汁	7
第14週								
5月12日	一	白飯	高昇排骨	高麗菜滷	產銷履歷蚵白菜	吻魚海芽蛋花湯	豆漿	7
5月13日	二	十穀飯	南瓜咖哩燉雞	涼拌川耳	有機蔬菜	海結黃芽湯	水果	7
5月14日	三	拉麵	強棒雞腿	玉米炒蛋	產銷履歷青江菜	味噌濃湯	鮮奶	7
5月15日	四	紫米飯	蔥燒魚	冬瓜滷麵輪	產銷履歷蕪菜	竹筍排骨湯	水果	7
5月16日	五	白飯	菇菇豆腐煲	胡蘿蔔炒蛋	產銷履歷小白菜	鳳梨冰茶	銅鑼燒	7
第15週								
5月19日	一	白飯	瓜仔雞	玉米燴三色	產銷履歷蔬菜	洋蔥豆腐蛋花湯	優酪乳	7
5月20日	二	海苔香鬆飯	蘑菇豬柳	塔香海茸	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	7
5月21日	三	白飯	炸花枝丸	麻婆豆腐燴料	產銷履歷蔬菜	冬瓜排骨湯	鮮奶	6
5月22日	四	薏仁飯	粉蒸排骨	芝麻海帶豆芽	產銷履歷蔬菜	虱目魚羹湯	水果	7
5月23日	五	白飯	回鍋千片	南瓜炒蛋	產銷履歷蔬菜	金針排骨湯	葡萄汁	7
第16週								
5月26日	一	白飯	蒙古烤肉	鹹酥什錦	產銷履歷黑葉白菜	豬血湯	鮮奶	7
5月27日	二	小米飯	冬瓜燜雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	玉米豆腐蛋花湯	水果	7
5月28日	三	熟扁麵	鮮肉燒賣	古早味肉燥拌料	產銷履歷蕪菜	蘿蔔魚丸湯	產銷履歷豆漿	7
5月29日	四	燕麥飯	黃瓜燉雞丁	番茄炒蛋	產銷履歷蚵白菜	味噌鮮魚湯	水果	7

★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★  
 自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單  
 此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、  
 天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容  
 午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511

