

金美國小113學年度下學期6月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第17週								
6月2日	一	白飯	三杯雞	鐵板銀芽	產銷履歷蘿菜	肉骨茶湯	鮮奶	
6月3日	二	紅藜飯	蒜泥白肉	海帶三絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	7
6月4日	三	玉米燕麥粥	酥炸小雞腿	黑糖小饅頭	產銷履歷蔬菜		蘋果汁	6
6月5日	四	糙米飯	花生滷肉	蝦米炒烏蒲	產銷履歷蔬菜	酸辣湯	水果	7
6月6日	五	白飯	鐵板豆腐	玉米肉蓉	產銷履歷蚵白菜	海結黃芽湯	優酪乳	7
第18週								
6月9日	一	白飯	台式打拋豬	黃瓜魷魚羹	產銷履歷青江菜	味噌貢丸湯	產銷履歷豆漿	7
6月10日	二	香鬆飯	蔥爆虱目魚柳	白菜滷	有機蔬菜	吻魚海芽蛋花湯	水果	7
6月11日	三	白飯	梅干筍絲	古早味油蔥雞絲	涼拌川耳	玉米蘿蔔湯	葡萄汁	7
6月12日	四	紫米飯	竹筍燒雞	豆干炒肉絲	產銷履歷絲瓜	胡椒白菜雞湯	水果	7
6月13日	五	白飯	南洋蔬食咖哩	蔥餡餅	產銷履歷蚵白菜	海帶芽花枝丸湯	鮮奶	7
第19週								
6月16日	一							7
6月17日	二							7
6月18日	三							6
6月19日	四							7
6月20日	五							7
第20週								
6月23日	一							7
6月24日	二							7
6月25日	三							6
6月26日	四							7
6月27日	五							7

★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★  
 自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單  
 此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、  
 天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容  
 午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511

