

# 金美、大鵬、中角國小114學年度下學期04月份午餐聯合菜單

更115.03.27

日期	星期	主食	主菜	副菜	季節時蔬	湯品	附餐	
<b>第08週</b>								
30	一	白飯	<b>蘑菇豬柳</b> 豬肉柳,玉米粒,洋蔥,洋菇	<b>海帶三絲</b> 豬肉絲,海帶絲,白干絲,黑木耳	產銷履歷 初秋甘藍	<b>香菇雞湯</b> 雞腿丁,白蘿蔔,香菇	★牛奶	
31	二	糙米飯	<b>★蜜汁照燒雞丁</b> 雞胸丁,洋蔥,地瓜,白芝麻	<b>醬燒豆腐</b> 豬絞肉,板豆腐	有機蔬菜	<b>★肉羹湯</b> 肉羹,雞蛋,胡蘿蔔	水果	
1	三	紫米飯	<b>瓜仔肉燥</b> 豬絞肉,板豆腐,香菇,脆瓜	<b>鮮炒雙花</b> 花椰菜,胡蘿蔔	產銷履歷 油麥菜	<b>海結黃芽湯</b> 軟排骨,海帶結,黃豆芽	優酪乳	
2	四	<b>義大利麵</b> 白油麵,豬絞肉,毛豆仁,牛番茄,洋蔥,洋菇		<b>炸薯條</b> 現成薯條(馬鈴薯)	產銷履歷 油菜	<b>★波霸奶茶</b> 粉圓,牛奶,紅茶包	★綜合堅果	
3	五	<b>兒童節放假</b>						
<b>第09週</b>								
6	一	<b>清明節放假</b>						
7	二	白飯	<b>★豆豉蒸魚</b> 鯛魚片,板豆腐,薑絲,豆豉	<b>螞蟻上樹</b> 豬絞肉,胡蘿蔔,高麗菜	有機蔬菜	<b>★紫菜蛋花湯</b> 雞蛋,紫菜	香蕉	
8	三	<b>泡菜炒飯</b> 白米,豬肉絲,雞蛋,玉米粒,洋蔥,胡蘿蔔,泡菜			產銷履歷 初秋甘藍	<b>香菇雞湯</b> 雞腿丁,香菇,白蘿蔔	優酪乳	
9	四	糙米飯	<b>糖醋雞丁</b> 雞胸丁,洋蔥,青椒	<b>毛豆乾丁</b> 毛豆仁,豆干丁,胡蘿蔔	產銷履歷 青江白菜	<b>豬血湯</b> 豬血,榨菜絲	★綜合堅果	
10	五	薏仁飯	<b>塔香豆腐</b> 板豆腐,九層塔,胡蘿蔔	<b>★南瓜蛋</b> 雞蛋,南瓜	產銷履歷 油麥菜	<b>玉米蘿蔔湯</b> 玉米,白蘿蔔	★牛奶	
<b>第10週</b>								
13	一	白飯	<b>壽喜燒肉片</b> 豬肉片,洋蔥,豆包	<b>芹菜干絲</b> 白干絲,胡蘿蔔,芹菜	產銷履歷 土白菜	<b>黃瓜排骨湯</b> 豬軟骨,大黃瓜,胡蘿蔔	★牛奶	
14	二	小米飯	<b>味噌燒雞</b> 雞胸丁,油豆腐丁,洋蔥	<b>茄香肉末</b> 豬絞肉,茄子,菜豆	有機蔬菜	<b>羅宋湯</b> 豬絞肉,牛番茄,高麗菜,馬鈴薯	蘋果	
15	三	<b>★芋頭米粉湯</b> 米粉,蝦米,豬肉絲,芋頭,胡蘿蔔,高麗菜,芹菜,香菇			<b>小饅頭</b> 原味饅頭	產銷履歷 青江白菜	無	優酪乳
16	四	藜麥飯	<b>★蜜汁照燒豬</b> 豬肉丁,洋蔥,地瓜,蜂蜜,白芝麻	<b>清炒海根</b> 豆干片,海帶根,胡蘿蔔,薑絲	產銷履歷 油麥菜	<b>蘿蔔湯</b> 雞腿丁,白蘿蔔,胡蘿蔔	★綜合堅果	
17	五	紫米飯	<b>麻婆豆腐</b> 毛豆仁,板豆腐,杏鮑菇,香菇	<b>★九層塔蛋</b> 雞蛋,九層塔,菜脯	產銷履歷 初秋甘藍	<b>三色豆花</b> 無糖豆花,地瓜,脆圓,黑糖水	豆漿	
<b>第11週</b>								
20	一	白飯	<b>冬瓜悶雞</b> 雞胸丁,冬瓜,胡蘿蔔,薑片	<b>鮮菇花椰</b> 白花椰,綠花椰,香菇	產銷履歷 蚵白菜	<b>肉骨茶湯</b> 雞腿丁,金針菇,高麗菜	★牛奶	
21	二	五穀飯	<b>椒鹽雞丁杏鮑菇</b> 雞胸丁,杏鮑菇,青蔥	<b>玉米燴三色</b> 豆干丁,馬鈴薯,玉米	有機蔬菜	<b>筍子湯</b> 雞腿丁,烏穀綠	芭樂	
22	三	<b>★皮蛋瘦肉粥</b> 豬肉絲,皮蛋,雞蛋,高麗菜,青蔥			<b>★香鬆蒸蛋</b> 雞蛋,味島香鬆	產銷履歷 油麥菜	無	優酪乳
23	四	小米飯	<b>黃瓜燒雞</b> 雞胸丁,玉米粒,小黃瓜	<b>鮮炒三絲</b> 豬肉絲,白干絲,海帶絲,黑木耳	產銷履歷 土白菜	<b>★海帶芽蛋花湯</b> 雞蛋,黃豆芽,海帶芽	★綜合堅果	
24	五	燕麥飯	<b>清蒜沙茶豆干</b> 豆干,蒜,胡蘿蔔	<b>★洋蔥蛋</b> 雞蛋,洋蔥	產銷履歷 油菜	<b>田園蔬菜湯</b> 板豆腐,牛番茄,小白菜,洋蔥	柳橙汁	
<b>第12週</b>								
27	一	白飯	<b>蔥爆肉絲</b> 豬肉柳,洋蔥,青蔥	<b>玉筍飄香</b> 豬肉絲,筍筴,黑木耳,胡蘿蔔	產銷履歷 油麥菜	<b>冬瓜排骨湯</b> 豬軟骨,冬瓜,薑絲	★牛奶	
28	二	糙米飯	<b>豆腐乳燒雞</b> 雞胸丁,高麗菜,青蔥	<b>白菜滷豆包</b> 豆包,包心白菜	有機蔬菜	<b>酸辣湯</b> 豬肉絲,板豆腐,豬血,雞蛋,胡蘿蔔,榨菜	水果	
29	三	<b>★炒飯條</b> 飯條,豬肉絲,雞蛋,胡蘿蔔,高麗菜,韭菜,香菇			產銷履歷 蚵白菜	<b>瓜仔雞湯</b> 雞腿丁,白蘿蔔,脆瓜	優酪乳	
30	四	五穀飯	<b>蒙古炒肉</b> 豬肉柳,洋蔥,綠豆芽,胡蘿蔔,青蔥	<b>玉米肉末</b> 豬絞肉,玉米粒	產銷履歷 青江白菜	<b>芋頭西米露</b> 芋頭,西谷米,椰漿	★綜合堅果	
5/1	五	<b>勞動節放假</b>						

本校未使用輻射汙染食品並使用台灣產豬肉(含再製加工品)。

※過敏源資訊：本菜單含「甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類」，菜名以★標示含有過敏原，對其過敏體質者請詳閱菜單。

◎此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、天候(如颱風、雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容

