

日期	星期	主食	主菜	副菜	季節時蔬	湯品	附餐	
2月 第03週								
23	一	白飯	馬鈴薯燒肉 豬肉丁,馬鈴薯,胡蘿蔔	鐵板三絲 干絲,海帶絲,胡蘿蔔	產銷履歷 蚵白菜	★紫菜蛋花湯 紫菜,雞蛋	★牛奶	
24	二	糙米飯	三杯雞 雞胸丁,九層塔,杏鮑菇	毛豆乾丁 毛豆,豆乾丁	有機蔬菜	瓜仔雞湯 脆瓜,雞腿丁	水果	
25	三	炒米粉 豬肉絲,高麗菜,綠豆芽,胡蘿蔔,香菇		產銷履歷 初秋甘藍	產銷履歷 初秋甘藍	豬血湯 豬血,榨菜絲,豬軟排	優酪乳	
26	四	薏仁飯	京醬肉絲 豬肉絲,小黃瓜,洋蔥	甘藍炒豆皮 高麗菜,豆皮	產銷履歷 圓葉菠菜	味噌湯 板豆腐,洋蔥	水果	
27	五	和平紀念日補假						
3月 第04週								
2	一	白飯	黑胡椒豬柳 豬肉柳,洋蔥,胡蘿蔔	玉米肉末 玉米,豬絞肉	產銷履歷 土白菜	★酸辣湯 雞蛋,豬肉絲,板豆腐,黑木耳,筍乾,榨菜絲,豬血	★牛奶	
3	二	藜麥飯	★糖醋魚 旗魚丁,青椒	滷味拼盤 白蘿蔔,豆干,海帶結,薑	有機蔬菜	紅豆湯圓 紅豆,湯圓	水果	
4	三	鮮蔬雞肉咖哩飯 雞胸丁,花椰菜,馬鈴薯,胡蘿蔔,洋蔥,牛番茄		產銷履歷 油麥菜	產銷履歷 油麥菜	金針排骨湯 乾金針花,豬軟排	優酪乳	
5	四	糙米飯	芋頭燒肉 豬肉丁,芋頭	★什錦炒料 豬肉絲,洋蔥,高麗菜,綠豆芽,雞蛋	產銷履歷 青江白菜	★番茄蛋花湯 雞腿丁,牛番茄,板豆腐,雞蛋	★綜合堅果	
6	五	小米飯	腐皮炒豆芽 腐皮,綠豆芽,韭菜	★玉米蛋 玉米,雞蛋	產銷履歷 初秋甘藍	什錦菇湯 美白菇,金針菇,香菇	豆漿	
第06週								
9	一	白飯	泰式打拋豬 豬絞肉,牛番茄,九層塔,菜豆,洋蔥	寧波年糕 大白菜,胡蘿蔔,年糕	產銷履歷 青江白菜	高麗菜雞湯 雞腿丁,高麗菜,白蘿蔔	★牛奶	
10	二	糙米飯	雙結燒雞 雞胸丁,海帶結,白蘿蔔	金黃花椰菜 花椰菜,胡蘿蔔	有機蔬菜	肉骨茶湯 豬軟骨,金針菇,高麗菜	水果	
11	三	蘑菇鐵板麵 白油麵,豬肉絲,毛豆仁,洋蔥,玉米筍,胡蘿蔔,洋菇		產銷履歷 圓葉萵苣	產銷履歷 圓葉萵苣	★玉米濃湯 玉米粒,雞蛋,洋蔥,馬鈴薯,胡蘿蔔	優酪乳	
12	四	薏仁飯	梅干扣肉 豬肉丁,梅干菜,筍片	茄香肉末 豬絞肉,茄子,菜豆	產銷履歷 初秋甘藍	★洋蔥豆腐蛋花湯 洋蔥,板豆腐,雞蛋	★綜合堅果	
13	五	五穀飯	咖哩燒腐 油豆腐,毛豆仁,馬鈴薯,胡蘿蔔	★菜脯蛋 菜脯,雞蛋	產銷履歷 圓葉菠菜	海結黃芽湯 海帶結,黃豆芽	蘋果汁	
第07週								
16	一	白飯	南瓜燒肉 豬肉丁,南瓜	鐵板銀芽 綠豆芽,韭菜,豆干	產銷履歷 圓葉萵苣	山藥雞湯 雞腿丁,山藥	★牛奶	
17	二	燕麥飯	塔香鐵板雞丁 雞胸丁,洋蔥,綠豆芽,九層塔	芋香嫩白菜 大白菜,芋頭	有機蔬菜	★番茄豆腐湯 牛蕃茄,板豆腐,雞蛋	水果	
18	三	古早味鹹粥 白米,毛豆仁,玉米粒,豬絞肉		銀絲卷	產銷履歷 圓葉菠菜	無	優酪乳	
19	四	紫米飯	蘿蔔燒雞 雞胸丁,白蘿蔔,胡蘿蔔	塔香海茸 豬絞肉,海帶茸,九層塔	產銷履歷 油麥菜	四神湯 淮山,薏仁,茯苓,蓮子,當歸	★綜合堅果	
20	五	糙米飯	回鍋干片 豆干片,高麗菜	★紅絲蛋 胡蘿蔔,雞蛋	產銷履歷 蚵白菜	綠豆湯 綠豆,地瓜,薏仁	柳橙汁	
第08週								
23	一	白飯	豆豉燒肉 豬肉丁,地瓜,豆豉	香炒干絲 白干絲,胡蘿蔔,芹菜,黑木耳	產銷履歷 圓葉菠菜	金針榨菜湯 豬軟骨,乾金針花,榨菜絲	★牛奶	
24	二	糙米飯	咖哩燒雞 雞胸丁,馬鈴薯,胡蘿蔔,洋蔥	黃瓜炒木耳 小黃瓜,黑木耳	有機蔬菜	南瓜肉末湯 豬絞肉,玉米粒,南瓜	水果	
25	三	★肉絲炒飯 白米,豬肉絲,玉米粒,雞蛋,洋蔥		產銷履歷 土白菜	產銷履歷 土白菜	虱目魚丸湯 虱目魚丸,白蘿蔔,芹菜	優酪乳	
26	四	五穀飯	薑汁燒肉 豬肉柳,金針菇,洋蔥	清炒豆包 豆包,綠豆芽,韭菜,胡蘿蔔	產銷履歷 初秋甘藍	★海帶芽蛋花湯 海帶芽,板豆腐,雞蛋	★綜合堅果	
27	五	小米飯	紅燒油腐 油豆腐,洋蔥,海帶結	★番茄蛋 牛蕃茄,雞蛋	產銷履歷 青江白菜	★時蔬湯 小白菜,板豆腐,雞蛋	柳橙汁	
第09週								
30	一	白飯	蘑菇豬柳 豬肉柳,玉米粒,洋蔥,洋菇	海帶三絲 豬肉絲,海帶絲,白干絲,黑木耳	產銷履歷 初秋甘藍	香菇雞湯 雞腿丁,白蘿蔔,香菇	★牛奶	
31	二	糙米飯	★蜜汁燒雞丁 雞胸丁,洋蔥,地瓜,白芝麻	醬燒豆腐 豬絞肉,板豆腐	有機蔬菜	肉羹湯 肉羹,雞蛋,胡蘿蔔	水果	

本校未使用輻射汙染食品並使用台灣產豬肉(含再製加工品)。

※過敏源資訊：本菜單含「甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類」，菜名以★標示含有過敏原，對其過敏體質者請詳閱菜單。

◎此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、天候(如颱風、雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容



回鍋表單