


金美國小114學年度上學期12月份午餐聯合菜單

更114.12.10

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	附餐
第14週							
12月1日	一	白飯	豆豉蒸魚	玉米肉末	產銷履歷油麥菜	洋芋山藥湯	產履豆漿
12月2日	二	糙米飯	麻油雞丁	絲瓜麵筋	有機	海帶結排骨湯	綜合堅果
12月3日	三	蕃茄咖哩燉飯		開陽蘿蔔	產銷履歷青江菜	芥菜雞湯	葡萄汁
12月4日	四	薏仁飯	京醬肉絲	雞蛋燴豆腐	產銷履歷小白菜	青菜蛋花湯	柳橙
12月5日	五	五穀飯	豆包炒扁蒲	麻婆馬鈴薯	產銷履歷圓葉菠菜	青木瓜湯	蘋果汁
第15週							
12月8日	一	白飯	薑母燉肉	銀芽炒蛋	產銷履歷油菜	冬瓜排骨湯	牛奶
12月9日	二	糙米飯	筍片炒肉	毛豆乾丁	有機	玉米濃湯	香蕉
12月10日	三	時蔬雞蛋湯麵	滷雞翅	鮮菇炒青花	產銷履歷圓葉菠菜	/	果蔬汁
12月11日	四	薏仁飯	薑汁燒肉	香炒干絲	產銷履歷青江菜	虱目魚丸湯	極柑
12月12日	五	小米飯	蘿蔔滷干丁	什錦炒料	產銷履歷蚵白菜	瓜仔雞湯	葡萄汁
第16週							
12月15日	一	白飯	瓜仔肉燥	金黃花椰菜	產銷履歷圓葉菠菜	高麗菜雞湯	牛奶
12月16日	二	糙米飯	三杯雞	菜脯蛋	有機	酸辣湯	綜合堅果
12月17日	三	肉絲炒飯		塔香海茸	產銷履歷小白菜	黃瓜排骨湯	柳橙汁
12月18日	四	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	產銷履歷初秋甘藍	山藥雞湯	蘋果
12月19日	五	五穀飯	腐皮炒豆芽	冬瓜滷麵倫	產銷履歷油麥菜	紅豆湯圓	葡萄汁
第17週							
12月22日	一	白飯	豆豉燒肉	豆干炒肉	產銷履歷圓葉萵苣	味噌湯	牛奶
12月23日	二	糙米飯	打拋雞丁	螞蟻上樹	有機	蘿蔔排骨湯	柳橙
12月24日	三	義大利麵		雞塊	產銷履歷油麥菜	玉米濃湯	蘋果汁
12月25日	四	行憲紀念日放假					
12月26日	五	五穀飯	麻婆豆腐	玉米炒蛋	產銷履歷初秋甘藍	金針榨菜湯	果蔬汁
第18週							
12月29日	一	白飯	醉醬肉燥	鮮炒雙花	產銷履歷油麥菜	豬血湯	香蕉
12月30日	二	糙米飯	蘑菇豬柳	黃瓜木耳小炒	有機	海帶芽蛋花湯	柳橙汁
12月31日	三	味噌拉麵	滷蛋	銀絲卷	產銷履歷圓葉萵苣	/	綜合堅果
1月1日	四	元旦節放假					
1月2日	五	五穀飯	回鍋干片	毛豆仁炒蛋	產銷履歷青江菜	燒仙草	牛奶
<p>★本校未使用輻射汙染食品並使用台灣產豬肉★</p> <p>·此菜單為預計菜單·若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、天候(如颱風、雨天)影響菜價或烹調異動等因素·將逕行調整供應內容</p> <p>·常見過敏原種類：甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類</p> <p>·如有營養午餐相關的建議提出·可掃描右側表單進行填寫</p>							 午餐滿意度回饋表單