

金美、大鵬、中角國小114學年度上學期01月份午餐聯合菜單

更114.12.23

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	附餐	
第18週								
12月29日	一	白飯	醃醬肉燥	鮮炒雙花	產銷履歷油麥菜	海帶芽蛋花湯	牛奶	
12月30日	二	糙米飯	蘑菇豬柳	黃瓜木耳小炒	有機蔬菜	豬血湯	極柑	
12月31日	三	味噌湯麵	滷蛋	銀絲卷	產銷履歷圓葉萵苣		綜合堅果	
1月1日	四	元旦節放假						
1月2日	五	五穀飯	回鍋干片	毛豆仁炒蛋	產銷履歷青江菜	燒仙草	柳橙汁	
第19週								
1月5日	一	白飯	麻婆魚丁	綜合滷味	產銷履歷圓葉菠菜	酸辣湯	牛奶	
1月6日	二	紫米飯	泰式打拋豬	鐵板三絲	有機蔬菜	蘿蔔湯	柳橙	
1月7日	三	豬排咖哩飯			產銷履歷初秋甘藍	味噌湯	綜合堅果	
1月8日	四	糙米飯	橙汁雞丁	清炒四季豆	產銷履歷油麥菜	金針榨菜湯	蘋果汁	
1月9日	五	藜麥飯	鐵板豆腐	紅絲蛋	產銷履歷蚵白菜	時蔬湯	產履豆漿	
第20週								
1月12日	一	白飯	塔香鐵板雞丁	花椰菜炒香菇	產銷履歷圓葉萵苣	海帶結湯	牛奶	
1月13日	二	薏仁飯	蜜汁照燒豬	甘藍炒豆皮	有機蔬菜	玉米濃湯	小番茄	
1月14日	三	茄汁炒飯		小饅頭	產銷履歷圓葉菠菜	虱目魚丸湯	葡萄汁	
1月15日	四	糙米飯	馬鈴薯燒肉	青椒炒肉	產銷履歷初秋甘藍	番茄蛋花湯	柳橙	
1月16日	五	五穀飯	咖哩燒腐	南瓜蛋	產銷履歷青江菜	銀耳蓮子湯	果蔬汁	
第21週								
1月19日	一	白飯	芋頭燒肉	鐵板三絲	產銷履歷油菜	高麗菜雞湯	牛奶	
1月20日	二	結業式						
1月21日	三	沙茶肉羹飯		椒鹽雞翅	產銷履歷圓葉菠菜	金針排骨湯	綜合堅果	
1月22日	四	小米飯	瓜仔肉燥	金黃花椰菜	產銷履歷蚵白菜	香菇雞湯	葡萄汁	
1月23日	五	薏仁飯	紅燒油腐	玉米蛋	產銷履歷油麥菜	紫菜蛋花湯	綜合堅果	
<p>★本校未使用輻射汙染食品並使用台灣產豬肉★</p> <p>·此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、天候(如颱風、雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容</p> <p>·常見過敏原種類：甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類</p> <p>·如有營養午餐相關的建議提出，可掃描右側表單進行填寫</p>							 午餐滿意度回饋表單	