

金美國小113學年度上學期8-9月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第1週								
8月30日	五	白飯	三杯米血豆干	南瓜炒蛋	產銷履歷蚵白菜	蒟蒻綠豆湯	蘋果	7
第2週								
9月2日	一	白飯	冬瓜燜雞	涼拌川耳	產銷履歷青江菜	紫菜蛋花湯	牛奶	7
9月3日	二	糙米飯	英式炸魚薯條	塔香海草	有機蔬菜	味噌貢丸湯	水果	7
9月4日	三	玉米肉末粥	飄香滷雞翅	黑糖小饅頭	產銷履歷油菜		豆漿	5
9月5日	四	糙米飯	黑胡椒豬柳	芝麻海帶豆芽	產銷履歷小白菜	黃瓜玉米排骨湯	水果	7
9月6日	五	白飯	泡菜嫩豆腐鍋	肉燥蒸蛋	產銷履歷扁蒲	金針排骨湯	墨西哥麵包	7
第3週								
9月9日	一	白飯	香菇栗子燒雞	洋蔥炒蛋	產銷履歷蚵白菜	豬血湯	鮮奶	7
9月10日	二	糙米飯	粉蒸排骨	海帶三絲	有機蔬菜	竹筍雞湯	水果	7
9月11日	三	南洋風情咖哩飯		黃金炸雞	產銷履歷黑葉白菜	番茄豆腐蛋花湯	100%蘋果汁	6
9月12日	四	糙米飯	蒜泥白肉	雞茸玉米小炒	產銷履歷青江菜	酸辣湯	水果	7
9月13日	五	白飯	鐵板豆腐	什錦燴黃瓜	產銷履歷油菜	檸檬奇遇桔	鮮蔥麵包	7
第4週								
9月16日	一	白飯	蒙古烤肉	金沙鮮筍	產銷履歷薺菜	玉米濃湯	文旦柚	7
9月17日	二	中秋佳節慶團圓						
9月18日	三	油麵	眷村炸醬	黃金雞塊	產銷履歷青江菜	洋蔥蛋花湯	100%葡萄汁	6
9月19日	四	糙米飯	春川炒雞	菜脯蛋	產銷履歷油菜	海結黃芽湯	水果	7
9月20日	五	白飯	油豆腐肉燥滷蛋	什錦燴黃瓜	產銷履歷蚵白菜	排骨酥湯	熱狗麵包	7
第5週								
9月23日	一	白飯	親子雞肉	鐵板銀芽	產銷履歷油菜	肉骨茶湯	豆漿	7
9月24日	二	糙米飯	西滷肉	小黃瓜拌花生	有機蔬菜	吻魚海芽蛋花湯	水果	7
9月25日	三	海鮮米粉湯	黃金脆皮炸雞	雙色花椰菜	產銷履歷小白菜		鮮奶	6
9月26日	四	糙米飯	瓜仔肉燥	起司馬鈴薯蒸蛋	產銷履歷薺菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	7
9月27日	五	白飯	筍絲燒油豆腐	回鍋干片	產銷履歷絲瓜	仙草蜜	銅鑼燒	7
第6週								
9月30日	一							7

★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★
 自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單
 此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、
 天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容
 午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511

