

金美國小113學年度上學期12月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	時蔬	湯	附餐	餐桶數
第15週								
12月2日	一	白飯	冬瓜燜雞	塔香海茸	產銷履歷蔬菜	味噌貢丸湯	優酪乳	7
12月3日	二	紫米飯	梅干筍絲扣肉	肉燥拌敏豆	有機豆薯	洋葱豆腐蛋花湯	水果	7
12月4日	三	扁麵	炸醬拌料	鮮肉燒賣	產銷履歷蔬菜	山藥雞湯	豆漿	7
12月5日	四	糙米飯	鹹酥雞	黃瓜魷魚羹	產銷履歷蔬菜	玉米蘑菇濃湯	水果	7
12月6日	五	白飯	鐵板豆腐	紅絲炒蛋	產銷履歷蔬菜	燒仙草	菠蘿麵包	7
第16週								
12月9日	一	白飯	白玉黃豆燉肉	鐵板銀芽	產銷履歷圓葉萵苣	玉米豆腐蛋花湯	鮮奶	7
12月10日	二	薏仁飯	三杯雞	蛋酥白菜滷	有機蜜雪兒白菜	花枝羹湯	水果	7
12月11日	三	吻仔魚蔬菜雜糧粥	蒜香小雞腿	沙茶炒甘藍	產銷履歷扁蒲		蘋果汁	6
12月12日	四	糙米飯	薑母鴨	涼拌川耳	產銷履歷蚵白菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	7
12月13日	五	白飯	菇菇豆腐煲	茶葉蛋	產銷履歷油菜	海結黃芽湯	肉鬆麵包	7
第17週								
12月16日	一	白飯	鐵板燒雞	海帶三絲	產銷履歷蔬菜	番茄豆腐蛋花湯	鮮奶	7
12月17日	二	糙米飯	可樂滷肉	家常炸豆腐	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	綠色奇異果	7
12月18日	三	山東大滷麵	蔥油雞	雞蛋小饅頭	產銷履歷蔬菜		鮮奶	6
12月19日	四	五穀飯	泡菜燒肉	醬爆干丁	產銷履歷蔬菜	福州丸湯	柳丁	7
12月20日	五	白飯	回鍋干片	洋葱炒蛋	產銷履歷蔬菜	福菜筍片排骨湯	藍莓夾心麵包	7
第18週								
12月23日	一	白飯	花生滷肉	黃金蒸餃	產銷履歷蔬菜	酸辣湯	葡萄汁	7
12月24日	二	糙米飯	花雕雞	什錦洋芋	有機蔬菜	鹹湯圓	水果	7
12月25日	三	蘑菇鐵板麵	檸檬雞柳條		和風胡麻拌花椰	蛤蜊巧達濃湯	玉米起司球	5
12月26日	四	紅藜飯	親子雞肉	黃瓜炒甜條	產銷履歷蔬菜	金針排骨湯	水果	7
12月27日	五	白飯	麵輪滷豆干	南瓜炒蛋	產銷履歷蔬菜	珍珠奶茶	起酥奶酥麵包	7
第19週								
12月30日	一	白飯	馬鈴薯燉雞	黃金雞塊	產銷履歷蔬菜	虱目魚羹湯	鮮奶	7
12月31日	二	糙米飯	砂鍋魚丁	雞茸玉米小炒	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	7
<p>★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★ 自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單 此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、 天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容 午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511</p>								

