

金美國小113學年度上學期1月份午餐菜單

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 時蔬 | 湯 | 附餐 | 餐桶數 |
|--|----|-------|---------|--------|---------|---------|---------|-----|
| 第19週 | | | | | | | | |
| 12月30日 | 一 | 白飯 | 馬鈴薯燉雞 | 黃金雞塊 | 產銷履歷蔬菜 | 虱目魚羹湯 | 鮮奶 | 7 |
| 12月31日 | 二 | 糙米飯 | 砂鍋魚丁 | 雞茸玉米小炒 | 有機蔬菜 | 黃瓜排骨湯 | 水果 | 6 |
| 1月2日 | 四 | 薏仁飯 | 蘿蔔燒雞 | 鐵板銀芽 | 產銷履歷蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 水果 | 7 |
| 1月3日 | 五 | 白飯 | 油腐肉燥滷蛋 | 塔香海草 | 產銷履歷蔬菜 | 肉骨茶湯 | 蜂蜜蛋糕 | 7 |
| 第20週 | | | | | | | | |
| 1月6日 | 一 | 白飯 | 豆腐豬肉炒味噌 | 芝麻海帶豆芽 | 產銷履歷蚵白菜 | 豬血湯 | 100%蘋果汁 | 7 |
| 1月7日 | 二 | 紫米飯 | 香菇栗子燒雞 | 絲瓜豆腐煲 | 有機蔬菜 | 海結黃芽湯 | 水果 | 7 |
| 1月8日 | 三 | 好彩頭鹹粥 | 高昇排骨 | 馬蹄條 | 產銷履歷扁蒲 | | 豆漿 | 6 |
| 1月9日 | 四 | 燕麥飯 | 塔香鐵板雞丁 | 花生麵筋 | 產銷履歷油麥菜 | 關東煮湯 | 水果 | 7 |
| 1月10日 | 五 | 白飯 | 百燒豬 | 起司菇菇蒸蛋 | 鹽水雞風味時蔬 | 黑糖薑汁豆花 | 香蔥麵包 | 7 |
| 第21週 | | | | | | | | |
| 1月13日 | 一 | 白飯 | 香脆檸檬雞翅 | 海帶三絲 | 產銷履歷青江菜 | 洋葱豆腐蛋花湯 | 鮮奶 | 7 |
| 1月14日 | 二 | 糙米飯 | 豆酥蒸魚 | 涼拌川耳 | 有機蔬菜 | 玉米濃湯 | 水果 | 7 |
| 1月15日 | 三 | 麻油雞煲飯 | 黃金炸排骨 | | 產銷履歷菠菜 | 蘿蔔玉米湯 | 優酪乳 | 6 |
| 1月16日 | 四 | 海苔香鬆飯 | 冬瓜燜雞 | 螞蟻上樹 | 產銷履歷蚵白菜 | 酸辣湯 | 水果 | 7 |
| 1月17日 | 五 | 白飯 | 東山滷味 | 白菜獅子頭 | 產銷履歷油麥菜 | 紅豆紫米桂圓粥 | 蛋塔 | 7 |
| <p>★本校未使用輻射污染食品並使用台灣國產豬肉★</p> <p>自112年10月起採用六校聯合菜單，採每周公告菜單</p> <p>此菜單為預計菜單，若食材品質異常(退換貨)、市場缺貨、 天候(如颱風或雨天)影響菜價或烹調異動等因素，將逕行調整供應內容</p> <p>午餐秘書 林庭鳳 02-24986503轉511</p> | | | | | | | | |

